



**XLII CBP**  
**CONGRESSO**  
**BRASILEIRO DE**  
**PSIQUIATRIA**

05 a 08 de novembro de 2025

**PRÓXIMA**  
**PARADA:**

**CBP**  
**RIO**



**INSCRIÇÕES NO LOCAL**  
**CENTRO DE CONVENÇÕES RIO CENTRO**

## Congresso Brasileiro de Psiquiatria debate os desafios atuais relacionados à saúde mental dos brasileiros

O Congresso Brasileiro de Psiquiatria mais uma vez coloca em pauta questões atuais e relevantes para a sociedade. Nesta edição, serão abordados dois temas que vêm despertando preocupação no cenário nacional: o vício em apostas online, as famosas bets, e a saúde mental no ambiente de trabalho.

No Simpósio do Departamento de Psicoterapia, o **Dr. Carlos Salgado** irá explorar estratégias de tratamento para o vício em bets. Segundo Salgado, o aumento da disponibilidade dessas plataformas no Brasil tem atropelado qualquer expectativa otimista de prevenção. *“Assim como as abordagens públicas preventivas, nossas habilidades para identificar pacientes em risco e intervir diante do adoecimento comportamental, sob a força da fissura ou compulsão por jogar, já estão sendo testadas”*.

Em sua apresentação, serão discutidas abordagens psicoterápicas eficazes, baseadas em evidências, com foco em estratégias de enfrentamento que

envolvem o indivíduo adicto, mas também a sua rede familiar. Ele apresentará ilustrações clínicas que mostrarão na prática como essas intervenções podem funcionar.

Outro destaque da programação é a mesa-redonda *“Saúde mental no trabalho: desafios, estigma e inclusão no ambiente de trabalho”*, que trará uma análise aprofundada de como o estigma relacionado à saúde mental se manifesta nesse contexto e as consequências tanto para os indivíduos quanto para as organizações. A **Dra. Renata Figueiredo** dá exemplos dos desafios enfrentados por pessoas com transtornos mentais no mercado de trabalho.

Ainda nesta atividade, outro tema que irá provocar reflexões é o da inclusão de pessoas com Transtorno do Espectro Autista (TEA) no mercado de trabalho. *“Falaremos sobre como o cérebro autista processa informações de modo singular — muitas vezes com hiperfoco, padrões de atenção seletiva e estratégias compensatórias sofisticadas — e como esses elementos podem ser transformados em potencial produtivo quando há contexto, suporte e significado”*, afirma a **Dra. Sahra Andrade**.



**Renata Figueiredo**

**Presidente da Associação Psiquiátrica de Brasília**

*“O estigma pode levar a desafios significativos: desde a dificuldade de ser contratado, mesmo sendo qualificado, até a falta de progressão na carreira e condições de trabalho inferiores. Taxas de desemprego alarmantes, entre 80% e 90%, são relatadas entre pacientes com transtornos mentais graves. A discriminação, sutil e explícita, se manifesta quando indivíduos têm oportunidades de avanço negadas, sofrem críticas excessivas por erros ou são vítimas de fofocas e exclusão social. Combater o estigma em torno da saúde mental no ambiente de trabalho exige uma abordagem contínua, que envolva tanto ações individuais quanto mudanças estruturais nas organizações”*.

## Atividade sobre Espiritualidade traz assunto inédito ao XLII CBP



A espiritualidade e religiosidade tem sido um tema de bastante importância na psiquiatria. A própria Organização Mundial da Saúde - OMS considera ambos os aspectos como uma das dimensões para mensurar a qualidade de vida dos indivíduos.

Apesar da espiritualidade ser o motivo de alguns pacientes não aceitarem o tratamento adequado para suas doenças, muitos pacientes de transtornos mentais desejam ter suas crenças abordadas durante o acompanhamento médico, pois encaram a religião como um apoio, um fortalecimento espiritual que ameniza as incertezas, dores e conflitos durante o tratamento.

À frente da atividade Implicações clínicas e éticas na psiquiatria da visão mente-cérebro, a **Dra. Marianna de Abreu Costa** falou sobre o que podemos esperar: *“Existem diversos estudos que exploram os pressupostos sobre a relação mente-cérebro e seus impactos na saúde mental, mas muitos deles ainda são pouco conhecidos e divulgados. Na minha atividade, o público pode esperar uma discussão cientificamente embasada, mas também sensivelmente reflexiva — um diálogo que busca aliar rigor metodológico à sensibilidade afetiva diante do tema. A proposta é olhar para essa questão com objetividade e profundidade, reconhecendo tanto seus fundamentos teóricos quanto suas implicações humanas e clínicas”*.

Buscando uma melhor resposta ao tratamento e para que o paciente tenha uma saúde mental plena, os médicos psiquiatras devem levar em conta os diversos aspectos que o afetam, incluindo a espiritualidade.



### Bruno Paz Mosqueiro

**Coordenador da Comissão de Espiritualidade da ABP**

*“Esta é uma atividade excepcional, é a primeira vez que será apresentada no Brasil. Contaremos com a presença do pesquisador e professor da Faculdade de Harvard, Dr. David Grusman, que falará como fazemos a integração da espiritualidade em pacientes internados em unidades de psiquiatria. Este é um tema novo e temos dados muito interessantes mostrando o quanto isso melhora a qualidade do atendimento e a percepção dos pacientes sobre o acolhimento e recepção na internação e será muito útil para identificar os aspectos positivos da espiritualidade que ajudam no tratamento”*.

# CURSOS

## **Curso 01**

### **Confecção de laudos e perícias psiquiátricas na prática forense**

Alexandre Valença (RJ), José Brasileiro (PB), Lisieux Telles (RS) e Leonardo Meyer (RJ)

## **Curso 02**

### **Obesidade, comportamento alimentar e saúde mental: o que há de novo?**

José Appolinário (RJ), Adriano Segal (SP), João Hiluy (CE), Denise Cardoso (PR) e Maria Angélica Nunes (RS)

## **Curso 03**

### **Como preparar profissionais a identificar, avaliar e intervir de forma eficaz em casos de risco de suicídio**

Alexandrina Meleiro (SP), Leonardo Baldaçara (TO), Ives Cavalcante Passos (RS) e Sonia Palma (SP)

## **Curso 04**

### **Transtorno de jogos eletrônicos: diagnóstico e tratamento**

Hermano Tavares (SP), Vinicius Andrade (SP), Leonardo Carriço (SP), Rafael Natel Freire (SP), Rodrigo Menezes Machado (SP) e Emílio Giroldo Tazinaffo (SP)

## **Curso 05**

### **Avanços na abordagem da espiritualidade na prática clínica: treinamento prático no protocolo de Harvard de psicoterapia integrada a espiritualidade em pacientes internados (SPIRIT)**

Bruno Mosqueiro (RS), Marianna de Abreu Costa (RS), Neusa Sica da Rocha (RS) e David H. Rosmarin (USA)

## **Curso 06**

### **Implicações da atividade psiquiátrica na Justiça e no CRM**

Sergio Rachman (SP), Quirino Cordeiro (SP) e Luiz Felipe Rigonatti (SP)

## **Curso 07**

### **Psicofarmacologia nas emergências psiquiátricas**

Leonardo Rodrigo Baldaçara (TO), Alexandrina Maria Augusto da Silva Meleiro (SP), Lucas Alves Pereira (BA) e Cintia de Azevedo Marques Perico (SP)

## **Curso 08**

### **Psicofarmacologia e outras abordagens no autismo, peculiaridades e mitos. Da infância ao adulto**

Fábio Barbirato (RJ), Francisco Assumpção (SP), Helenice Charchat Fichman (RJ) e Marcelo Allevato (RJ)

## **Curso 09**

### **Uso e interpretação da polissonografia na prática psiquiátrica**

Daniel Suzuki Borges (SP), Márcio Zanini (SP), Flavia Z. Reis (SP), Camilla Pinna (RJ), Daniell Lafayette (PE) e Rita de Kássia da Rocha (MT)

## **Curso 10**

### **Patologia Dual na era da Psiquiatria de precisão**

Néstor Szerman (Spain), Ignacio Basurte Villamor (Spain), Marcela Waisman Campos (Argentina), Pablo Vega (Spain) e Estela Abraham (Argentina)

## **Curso 11**

### **Treinamento para utilização das diretrizes diagnósticas do capítulo de transtornos mentais da CID-1**

Elson Asevedo (SP)

## **Curso 12**

### **Novos tratamentos em psiquiatria**

Rodrigo Machado-Vieira (USA), Leandro Valiengo (SP) e Marcus V. Zanetti (SP)

## **Curso 13**

### **Novas abordagens para compreender os transtornos psiquiátricos**

Ary Gadelha (SP), Sohee Park (USA), Lena Palaniyappan (Canada) e Natália Bezerra Mota (RN)

**Inscrições abertas!**

## Sessões de laudos psiquiátricos forenses são sucesso de público durante Congresso



Sucesso de público, a Sessão de Laudos Psiquiátricos é um dos momentos mais esperados do Congresso Brasileiro de Psiquiatria. Reunindo especialistas de referência nacional, o encontro propõe uma imersão prática nos principais desafios da elaboração e interpretação de laudos em psiquiatria, unindo rigor técnico, ética e sensibilidade clínica.

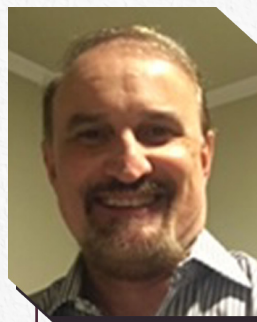
Durante a sessão, serão discutidos casos reais, dúvidas frequentes e as atualizações científicas mais recentes que impactam a atuação pericial dos psiquiatras. É uma oportunidade única para trocar experiências, aperfeiçoar o olhar profissional e compreender, em profundidade, o papel do laudo como instrumento fundamental de comunicação entre a psiquiatria, o direito e a sociedade.

As sessões têm como subtema Perícia para averiguação de diagnóstico de transtorno do espectro autista (TEA) e o outro Proposição do laudo: apresentação de parecer de assistente técnico em caso de autópsia psicológica.

*“Gostaria de convidar todos para participarem da sessão de laudos psiquiátricos. Essa sessão é uma forma de aprimoramento técnico, ou seja, aprender a elaborar laudos claros, objetivos e juridicamente adequados, além de conhecer elementos essenciais de um laudo bem feito, compreender como os laudos psiquiátricos são utilizados no âmbito jurídico e também responder a demandas judiciais, administrativas ou periciais. Também*

*vamos discutir a responsabilidade do psiquiatra, como perito, assistente técnico ou clínico”, disse Dr. Alexandre Valença.*

Participe desta sessão imperdível e amplie seus conhecimentos sobre um dos temas mais relevantes e desafiadores da prática psiquiátrica.



**Alexandre Valença**  
**Coordenador do**  
**Departamento de**  
**Psiquiatria Forense da**  
**ABP**

*“Essa sessão tem muito importante, porque a psiquiatria forense é uma área que exige habilidades específicas e os laudos frequentemente tem impacto em decisões judiciais, como capacidade civil, em situações de interdição, curatela, avaliação de imutabilidade penal, perícias trabalhistas, avaliação de risco, por exemplo, risco de comportamento agressivo, risco de suicídio. Então discutir esses temas no Congresso promove maior preparo e responsabilidade entre psiquiatras que atuam ou pretendem atuar nessa interface”.*



**XLII CBP**  
CONGRESSO  
BRASILEIRO DE  
PSIQUIATRIA

05 a 08 de novembro de 2025 / Rio de Janeiro

— Centro de Convenções Riocentro —

A BLUMAR TURISMO é a Agência Oficial do  
**XLII Congresso Brasileiro de Psiquiatria**  
que acontecerá de 05 a 08 de Novembro de 2025  
**no Riocentro, no Rio de Janeiro, RJ**

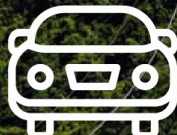
**APROVEITE OS SERVIÇOS BLUMAR**



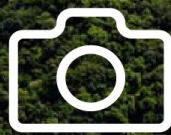
HOSPEDAGEM



AÉREO



TRANSFER



TOURS



**BLUMAR**  
CONGRESSOS & EVENTOS

## Diferentes formas de abordar a depressão no CBP



A depressão é uma das doenças mentais mais prevalentes no Brasil, afetando mais de 11% da população, segundo dados da Organização Mundial da Saúde (OMS). No Congresso Brasileiro de Psiquiatria deste ano o assunto será abordado de diversas formas destacando as especificidades de cuidado com diferentes públicos e faixa etária, além de atualizações no tratamento

Um dos temas que serão abordados é o tratamento da depressão em mulheres que estão amamentando. A depressão pós-parto é um assunto ainda cercado de tabus e estigmas. *“A importância de debater sobre a depressão pós-parto é enorme. Trata-se de um transtorno que afeta não apenas a mulher, mas também o bebê, a relação mãe-filho e toda a dinâmica familiar. Muitas vezes, o sofrimento é silenciado por culpa ou falta de informação, o que atrasa o diagnóstico e o tratamento”*, destaca o palestrante **Amaury Cantilino**.

Segundo Cantilino, o tratamento da depressão em mulheres que estão amamentando exige um olhar mais atento dos profissionais. *“Há dilemas específicos quando falamos de mulheres em amamentação, já que é preciso equilibrar a eficácia dos tratamentos com a segurança do lactente. O foco será discutir como conciliar eficácia e segurança no manejo medicamentoso, além de destacar alternativas terapêuticas integradas,*

*sempre considerando o bem-estar materno e o vínculo com o bebê”*, explica.

Um desafio para a prática psiquiátrica é manejar a depressão resistente a tratamentos convencionais. O Simpósio do Departamento de Psicoterapia irá explorar estratégias psicoterápicas para pacientes que não respondem aos tratamentos farmacológicos. Já na sessão de Casos Clínicos, outra forma de tratar a depressão grave será abordada: o uso da eletroconvulsoterapia.

Especialistas compartilharão experiências e discutirão quando a ECT é indicada, suas possíveis complicações e os avanços que têm ocorrido no procedimento.

Outro tema de destaque do CBP Rio será a mesa-redonda “Depressão e suicídio entre médicos: da negação à intervenção”. A pressão constante, o estresse e a sobrecarga de trabalho são fatores que contribuem para o agravamento de quadros psiquiátricos entre os médicos. Os palestrantes discutirão estratégias de prevenção e suporte, além de maneiras de sensibilizar os próprios profissionais para os sinais de alerta e para a importância de cuidar da saúde mental.

A programação ainda tem outras atividades abordando a depressão. Para saber mais, acesse: [cbpabp.org.br/atividades](http://cbpabp.org.br/atividades)

# TRANSPORTE - ROTAS

**5**  
NOV

## HOTÉIS X RIOCENTRO

Horários de Ida:

Rotas 1, 2, 3, 4, 5 e 6 – 07h00 / 07h30 / 08h00 / 08h30

## SOLEINIDADE DE ABERTURA – HOTÉIS X RIOCENTRO X HOTÉIS

Horários de Ida para Solenidade:

Rotas 1, 2, 3, 4, 5 e 6 – 18h00 / 18h30 / 19h00

Horários de Retorno da Solenidade:

Rotas 1, 2, 3, 4, 5 e 6 – 22h30 / 23h15 / 00h00

**6 e 7**  
NOV

## HOTÉIS X RIOCENTRO X HOTÉIS

Horários de Ida:

Rotas 1, 2, 3, 4, 5 e 6 – 06h30 / 07h15 / 08h00 / 08h45

Horários de Retorno:

Rotas 1, 2, 3, 4, 5 e 6 – 19h15 / 19h45 / 20h15

Dudu  
NOBRE

## HORÁRIO DE RETORNO PÓS SHOW – 07/11

ROTAS 1, 2, 3, 4, 5 E 6 – 23H E 23H30

**8**  
NOV

## HOTÉIS X RIOCENTRO

Horários de Ida:

Rotas 1, 2, 3, 4, 5 e 6 – 06h45 / 07h30 / 08h15

Riocentro x Aeroporto – 14h15 / 15h00

Obs: Não haverá transporte de retorno para os hotéis

### ROTA 1

Windsor Oceanico Hotel  
Windsor Tower Hotel  
Windsor Barra Hotel

### ROTA 2

Hotel LSH Rio de Janeiro  
Windsor Marapendi Hotel  
Novotel Rio de Janeiro  
Barra da Tijuca

### ROTA 3

Radisson Rio de Janeiro  
Barra da Tijuca  
Grand Hyatt Rio de Janeiro

### ROTA 4

Courtyard By Marriott  
Rio de Janeiro  
Residence in Rio de Janeiro  
Barra da Tijuca  
Quality Rio de Janeiro

### ROTA 5

Ibis Rj Parque Olímpico  
Novotel RJ Parque Olímpico  
Hotel Hilton Barra  
Rio de Janeiro  
Venit Barra Hotel

### ROTA 6

Americas Townhouse Hotel  
Ribalta Hotel Barra

# Garanta a sua inscrição!

**Agora, as inscrições serão feitas somente no local!**

**04 de novembro – 15h às 19h**

**05, 06 e 07 de novembro – 7h30 às 19h**

**08 de novembro – 7h30 às 14h**

## **Formas de pagamento:**

- Pix
- Cartão de crédito
- Cartão débito
- Dinheiro em espécie

CBP  
RIO  
2025



## **Já conhece o perfil oficial do CBP no Instagram?**

Siga e não perca nada do maior Congresso de Psiquiatria da América Latina.

**@cbpabp**

